

Gli itinerari qui proposti sono costruiti da Parmaccessibile.org, sito web dedicato al turismo accessibile di Parma e provincia, realizzato da Jessica Borsi e Matteo Salini che, privi entrambi di autonomia motoria, hanno voluto fare della loro esperienza un lavoro.

Questi itinerari sono proposte per il turista con scarsa mobilità che da Salsomaggiore intende spostarsi per visitare i dintorni; sono stati pensati della durata di mezza giornata, comodi e accessibili e raggiungono realtà turistiche di particolare pregio ed interesse sia naturalistico che storico che artistico. I luoghi inseriti sono stati personalmente testati da Matteo o Jessica, sono totalmente accessibili con sedia a rotelle oppure ne viene specificata la parziale accessibilità o segnalato come superare la barriera.

Sul Sito si possono trovare i dettagli degli itinerari qui proposti, oltre ad altre realtà turistiche della provincia di Parma che meritano una visita con indicazioni dettagliate sulla accessibilità. Sicuramente meritano una visita Salsomaggiore, Fidenza, Parma, Colorno, i Castelli del Ducato, i Musei del cibo ed altri ancora che potete trovare collegandovi al sito

[www.parmaccessibile.org](http://www.parmaccessibile.org)

Verificare sempre gli orari di apertura di tutte le strutture.

## Itinerari accessibili da Salsomaggiore

### 1. Da un colle all'altro:

San Nicomede  
Scipione (Castello)  
Parco dello Stirone  
Vigoleno

### 2. Le Perle del Romanico:

Fidenza (Cattedrale e Museo Diocesano)  
Pieve di Cabriolo

### 3. I Luoghi Verdiani:

Roncole Verdi  
Busseto  
Sant'Agata (Villa Verdi)

### 4. I Castelli di pianura:

Soragna  
Fontanellato

### 5. Arte e natura:

Il Laborinto della Masone  
Oasi del Priorato

### 6. Le Abbazie:

Chiaravalle della Colomba  
Fontevivo  
Fontanellato

## ITINERARIO 1

### Da un colle all'altro

Itinerario che si snoda su e giù per dolci crinali che consentono di ammirare panorami sempre vari e ricchi di suggestioni. Lungo il tragitto consigliamo alcune tappe: Castello di Scipione, in posizione strategica per il controllo del sale, e sosta alla chiesa del '700; Pieve Romanica di San Nicomede, famosa per la leggenda della pietra e del mal di testa e relativa fonte (pozzo); Parco dello Stirone, area protetta per flora, fauna e fossili dove è presente un sentiero percorribile; Museo naturalistico e Centro recupero animali selvatici; Oratorio di San Genesio. Infine si raggiunge Vigoleno, ancora perfetto nelle sue forme medievali (accessibile solo il borgo, no il mastio e i musei).

Pieve di San Nicomede



Parco dello Stirone



Castello di Vigoleno

## ITINERARIO 3

### I Luoghi Verdiani

L'itinerario ripercorre i luoghi nei quali Giuseppe Verdi ha vissuto, lavorato e dove si possono incontrare memorie della sua vita e della sua carriera. A Roncole Verdi, la casa natale del Maestro, il più evocativo dei luoghi verdiani e da poco risistemata, non manca di commuovere i numerosi visitatori. Busseto, con la cinquecentesca Villa Pallavicino riccamente affrescata, ospita il Museo Verdi in cui le 27 opere del Maestro sono rappresentate con riproduzioni delle originali scenografie. Nelle Scuderie di Villa Pallavicino ha sede il Museo Renata Tebaldi. Nel centro della cittadina di Busseto, all'interno dell'antico maniero, si trova il Teatro Verdi realizzato a metà 800 in onore del Maestro (Casa Barezzi è al primo piano senza ascensore). A soli 3 km, in località Villa Sant'Agata, è possibile visitare la dimora che il compositore abitò nella maturità. A tutt'oggi abitata dagli eredi, è visitabile solo parzialmente.

Roncole Verdi



Museo Verdi



Teatro



## ITINERARIO 5

### Arte e natura

Il Labirinto della Masone è di nuovissimo impianto (2015); realizzato da Franco Maria Ricci copre una superficie di 7 ettari. Si tratta di uno straordinario parco culturale con il più grande labirinto al mondo di bambù ed include spazi culturali destinati a pinacoteca, biblioteca e sale espositive.

L'Oasi del Priorato è un'oasi della biodiversità. Trattasi di un'area rinaturalizzata con l'intento di ricostruire il bosco padano. All'interno si trovano camminamenti e pozze d'acqua, canali e fontanili.

Il Labirinto



Salsomaggiore - Terme Berzieri



Castell'Arquato - panorama



Parma - Duomo e Battistero

## ITINERARIO 2

### Le Perle del Romanico

Fidenza: la Cattedrale, di primissimo piano per qualità della struttura, custodisce alcune decorazioni scultoree ad opera di Benedetto Antelami. Fu inoltre luogo di ospitalità lungo la Via Francigena e mantiene tutt'ora il fascino e la spiritualità medievali. Nel nuovo e accessibile Museo Diocesano si conservano altre testimonianze. Appena fuori città, la piccola Chiesa di San Tommaso a Cabriolo, con origini antichissime e appartenente all'ordine cavalleresco dei Templari.

Altra perla romanica da non mancare la Pieve di Contignaco.

Duomo di Fidenza



Chiesa di San Tommaso a Cabriolo

## ITINERARIO 4

### I Castelli di pianura

Diversi sono i Castelli che si trovano nell'area parmigiana e piacentina, alcuni in collina ed altri in pianura. Di questi ultimi, solo due sono accessibili: Soragna e Fontanellato.

La Rocca Meli Lupi di Soragna è la splendida e fastosa residenza dei Principi Meli Lupi che ancora la abitano; al suo interno stupende sale decorate ad affresco. Accessibile è solo il piano terra ed il grande giardino romantico con laghetto e serra.

Da vedere in più: a Soragna si può visitare il Museo del Parmigiano, interessante percorso illustrativo della produzione del famoso formaggio e degustare.

Il Castello di Fontanellato è circondato da fossato, si presenta ancora imponente e raffinato, custodisce una preziosa stanza affrescata dal Parmigianino oltre ad arredi e ad una curiosa camera ottica.



Rocca Meli Lupi



Fontanellato

## ITINERARIO 6

### Le Abbazie

Nell'area sono presenti numerosi luoghi di culto che risalgono ai tempi più antichi ma che ancora oggi sono meta di pellegrinaggi.

- Chiaravalle della Colomba: Abbazia Cistercense dedicata a Santa Maria Assunta è famosa per l'infiorata del Corpus Domini e per l'atmosfera spirituale e silenziosa. Costruita in splendido stile romanico gotico, presenta un chiostro tra i meglio conservati; è ancora attiva una comunità di monaci che produce tisane e liquori.
- Abbazia di Fontanellato o Santuario della Beata Vergine del Rosario: luogo di grande devozione da parte di fedeli e pellegrini.
- Abbazia di Fontevivo: Abbazia Cistercense di Santa Maria di Vivofonte, venne fondata per filiazione da dodici monaci provenienti da Chiaravalle della Colomba.

In più: Abbazia di Castione Marchesi. Chiesa dedicata a Santa Maria Assunta è quello che rimane dell'antico complesso Benedettino.



Chiaravalle, facciata

Chiaravalle, infiorata



Parma - Galleria Nazionale - La Schiava turca



Parma - S. Maria della Steccata



Colorno - La Reggia